

腸胃保健

DIGESTIVE
health system



提供達50億的活性益生菌

採用專有的「四重塗層技術」，確保安全直達腸道

- 有效平衡腸道菌群生態
- 維持消化道健康
- 支援免疫功能
- 改善皮膚質素

益菌® (升級版) Probiotic® Plus



什麼是益生菌？..... 身體腸道內有數百種以上，而且多達百兆個微生物。當中對我們有健康益處的稱為益生菌。益生菌會產生乳酸和醋酸，促進腸道蠕動，預防腹瀉和便秘。亦能幫助消化，協助製造身體需要的維生素和促進營養吸收。

為何需要益生菌？..... 在腸道中會有一些壞菌，它們會製造有害物質，積聚於腸道內，導致免疫力下降及增加慢性病的風險。而益生菌有抑制壞菌能力，能減低壞菌所帶來的健康風險，所以增加益生菌吸收，平衡腸道菌群生態是非常重要的。

11種益生菌..... 每包益菌® (加強版) 含有86毫克的**11種混合益生菌**，包括鼠李糖乳桿菌，植物乳桿菌，嗜酸乳桿菌，加氏乳桿菌，乾酪乳桿菌，乳酸乳桿菌，長雙歧桿菌，乳雙歧桿菌，短雙歧桿菌，雙歧桿菌HN019和嗜酸乳桿菌LA14，**達50億的益菌數量**。

益菌®PLUS效益..... 含有多種活性益生菌，有效進入腸道，發揮其功效：

- 11種益生菌，協助平衡腸道內的菌群生態。
- 調整腸胃，維持消化道健康。
- 緩解腸胃不適，減輕過敏。
- 活化免疫系統，增強免疫力。

果寡糖..... 一種水溶性膳食纖維，能直達腸道，是乳酸桿菌和雙歧桿菌等有益菌的食物，並有助提升腸道益菌數量。果寡糖在分解後所產生的物質能夠刺激腸道蠕動，促進排便。

不良飲食習慣、壓力大、年齡因素，都會影響腸道益生菌數量。在飲食中多攝取含有益生菌的食物和攝取足夠的膳食纖維，有助改善腸道健康。如因飲食不均、工作壓力大、正在服用藥物或腸胃不適人士，可每天補充益生菌，以維持腸道健康正常。

成份表

營養資料	
每包裝所含食用分量數目: 30	
食用分量: 1 包 (2 克)	
	每食用份量提供
能量	10 千卡
蛋白質	0 克
總脂肪	0 克
飽和脂肪	0 克
反式脂肪	0 克
總碳水化合物	1.9 克
糖	0.2 克
鈉	1 毫克
低聚果糖	1 克

主要成份:

鼠李糖乳桿菌, 植物乳桿菌, 嗜酸乳桿菌, 加氏乳桿菌, 乾酪乳桿菌, 乳酸乳桿菌, 長雙歧桿菌, 乳雙歧桿菌, 短雙歧桿菌, 雙歧桿菌HN019, 嗜酸乳桿菌LA14, 低聚果糖

其中成份:

木糖醇, 草莓濃縮粉, 天然草莓味, 磷酸三鈣, 檸檬酸。

此產品含有牛奶

建議用法:

每天服用1包。

可以直接口服食用, 或以清水、牛奶送服。避免與熱飲或強酸性飲料同服。

*此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

參考資料

Saggioro A. Probiotics in the treatment of Irritable Bowel Syndrome. J Clin Gastroenterol. 2004;38(8):S104-106.

Del Piano M, Carmagnola S, Andorno S, et al. Evaluation of the intestinal colonization by microencapsulated probiotic bacteria in comparison to the same uncoated strains. J Clin Gastroenterol. 2010;44:S42-S46

Del Piano M, Carmagnola S, Anderloni A, et al. The use of probiotics in healthy volunteers with evacuation disorders and hard stools: A double blind, randomized, placebo-controlled study. J Clin Gastroenterol. 2010;44:S30-S34.

Pregliasco F, Anselmi G, Fonte L, Giussani F, Schieppati S, Soletti L. A New Chance of Preventing Winter Diseases by the Administration of Symbiotic Formulations. J Clin Gastroenterol. 2008;42(2):224-233.

研究摘要

我們的身體是需要有好菌來幫助排毒、消化食物、清除廢物、製造維生素及抵禦有害物質等。當腸道菌群失衡，壞菌數量增加，會減弱身體抵禦感染的能力，而導致炎症發生。益菌®(升級版)所使用的每種菌株，都有助維持整體腸道的健康。研究指出，益生菌會刺激腸道細胞腸壁形成黏膜，以預防毒素進入體內，增強免疫力，有助減低感染疾病風險（如感冒，發燒等。還有更多益處如對膚質改善、濕疹、抗過敏、體重管理、抗炎、心血管健康、情緒健康、頑疾等都有正面的幫助。

「四重塗層技術」，確保益生菌直達腸道

益菌®(升級版)採用專有的「四重塗層技術」，以包裹益生菌，以加強耐酸鹼能力，確保它們安全通過消化道，維持存活量，以發揮最佳的健康效益。

常見問題

問 服用益菌®(升級版)後有什麼好處?

答 益菌®(升級版)11種益生菌，有效進入腸道，平衡腸道菌叢生態，有助維持消化道健康和支援免疫功能。

問 我的腸胃很好，可以服用益菌®(升級版)嗎?

答 可以。均衡飲食，配合益生菌吸收，以維持腸道健康。

問 孕婦可服用益菌®(升級版)嗎?

答 孕婦在服用時應小心謹慎，或先諮詢醫生。

問 如果是過敏體質可服用益菌®(升級版)嗎?

答 如果您是過敏體質，服用前可先諮詢醫生。

問 如正在服用藥物或在治療當中，什麼時候服用益菌®(升級版)?

答 建議服用前先諮詢醫生，如果有任何異常症狀，應停止服用。如服用益菌®(升級版)，應與藥物相隔2小時或以上。